

# Speiseplan vom 25.-29.09.23

## Mischkost

## Vegetarisch

<b>Montag</b>	Vegetarische Möhreintopf <sup>(i)</sup> mit Kartoffeln und Brötchenbeilage <sup>(a1,a2)</sup>  Obst	Vegetarische Möhreintopf <sup>(i)</sup> mit Kartoffeln und Brötchenbeilage <sup>(a1,a2)</sup>  Obst
<b>Dienstag</b>	Eierpfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Vanille-Waldbeerquark <sup>(1,g)</sup>  Grießpudding <sup>(g)</sup>	Eierpfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Vanille-Waldbeerquark <sup>(1,g)</sup>  Grießpudding <sup>(g)</sup>
<b>Mittwoch</b>	Nudeln <sup>(a1)</sup> mit Bolognesesoße <sup>(2,c,g,i,Rind)</sup> und Reibkäse <sup>(1,g)</sup> Salat  Obst	Gebackene Kartoffeltaschen <sup>(g)</sup> mit Kräuterschmand <sup>(g)</sup> Salat  Obst
<b>Donnerstag</b>	Geflügelleberkäse <sup>(2,3,8)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> und Senfsoße <sup>(g,j)</sup> Beilage: „Schwarzwurzeln a la Creme“ <sup>(g)</sup>  Schokoladenpudding mit Vanillesoße <sup>(1,g)</sup>	Kichererbsencurry <sup>(g)</sup> mit Naturreis Salat  Schokoladenpudding mit Vanillesoße <sup>(1,g)</sup>
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet <sup>(a1,d,g)</sup> mit Kartoffeln <sup>(1,2)</sup> und Limonensoße <sup>(a1,g)</sup> Beilage: Zucchini-Möhrengemüse  Eis <sup>(1,g)</sup>	Milchreis <sup>(1,g)</sup> mit Zimt & Zucker und heißen Kirschen  Eis <sup>(1,g)</sup>

### Angabe lt. Klinikum Bielefeld

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (10) Süßungsmittel, (11) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel, (13) eine Phenylalaninquelle

**Allergene:** a) Glutenerzeugnisse: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (b) Krebstiererzeugnisse, (c) Eierzeugnisse, (d) Fischerzeugnisse, (e) Erdnusserzeugnisse, (f) Sojaerzeugnisse, (g) Milch u. Erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte u. Erzeugnisse: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Mecedamia/ Queenslandnüsse, (i) Sellerieerzeugnisse, (j) Senf u. Erzeugnisse, (k) Sesamsamen u. Erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid u. Sulfite, (m) Lupinen u. Erzeugnisse, (n) Weichtiere u. Erzeugnisse, (o.A.) ohne Angabe