

# Speiseplan vom 18.-22.01.2020

## Mischkost

## Vegetarisch

|                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| <b>Montag</b>     | Hähnchenbrust mit Reis und Gemüsecurry (g,i,j)<br><br>Banane  | Gnocchi (a1,c) mit Gemüsewürfeln in Tomaten-Frischkäsesoße (g)<br><br>Banane                                   |
| <b>Dienstag</b>   | Vollkornnudeln (a1) mit Gemüsebolognese (f,g,i) und Reibkäse (1,g)<br>Salat<br><br>Vanillepudding (1,g)                 | Vollkornnudeln (a1) mit Gemüsebolognese (f,g,i) und Reibkäse (1,g)<br>Salat<br><br>Vanillepudding (1,g)        |
| <b>Mittwoch</b>   | Paniertes Fischfilet (a1,c,d) mit Kartoffeln (1,2) und Remouladensoße (10,c,d,g,j)<br>Gurkensalat (10,g,i)<br><br>Apfel | Germknödel (2,a1,g) mit Vanillesoße (1,g) und Kirschen (1)<br><br>Apfel  |
| <b>Donnerstag</b> | Schweineschnitzel (a1,c) mit Kartoffeln (1,2), Zwiebelsoße (g) und Rotkohl (g)<br><br>Fruchtjoghurt (1,g)               | Gemüsepuffer (a1,c) mit Kräuterquark (g)<br>Salat<br><br>Fruchtjoghurt (1,g)                                   |
| <b>Freitag</b>    | Tortellini „Spinaci“ (a1,c,g) in Ricottasoße (g)<br>Blattsalat<br><br>Schokoladenpudding mit Vanillesoße (g,1)          | Tortellini „Spinaci“ (a1,c,g) in Ricottasoße (g)<br>Blattsalat<br><br>Schokoladenpudding mit Vanillesoße (g,1) |

### Angabe lt. Klinikum Bielefeld

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (10) Süßungsmittel, (11) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel, (13) eine Phenylalaninquelle

**Allergene:** a) Glutenerzeugnisse: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (b) Krebstierzeugnisse, (c) Eierzeugnisse, (d) Fischerzeugnisse, (e) Erdnusserzeugnisse, (f) Sojaerzeugnisse, (g) Milch u. Erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte u. Erzeugnisse: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Mecedamia/ Queenslandnüsse, (i) Sellerieerzeugnisse, (j) Senf u. Erzeugnisse, (k) Sesamsamen u. Erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid u. Sulfite, (m) Lupinen u. Erzeugnisse, (n) Weichtiere u. Erzeugnisse, (o.A.) ohne Angabe